

## **Como pode ajudar a APCL**

### **Torne-se associado**

Faça parte da APCL, desde 1€ por mês

Para ser sócio da APCL, basta preencher a [ficha de inscrição](#) e enviar para:

Av. Rainha D. Amélia - Lumiar - 1600-676 Lisboa  
Fax: 217568978

### **Participe como voluntário**

Se tem alguma disponibilidade e pretende ajudar, inscreva-se na bolsa de voluntariado da APCL ([animacao@apcl.org.pt](mailto:animacao@apcl.org.pt))

### **Consigne o seu IRS e IVA**

Na declaração de IRS, quadro 11 do modelo 3, indique o NIF da APCL 506610624

### **Faça um donativo**

NIB 0007 0048 00037050006 36

IBAN PT50 0007 0048 0003 7050 0063 6



